

# ★8月の献立で一す★

		8/1(木)	8/2(金)	8/3(土)	8/4(日)			
朝食	 <p>文字の間違い探し! 8個みつけてね☆ ≡見つけたらスタッフまで!</p>	豆腐の海老あんかけ かぼちゃ煮付け 味噌汁 ご飯	白菜のそぼろ煮 フルーツ コンソメスープ 食パン	麻婆茄子 トマトチーズ 味噌汁 ご飯	大豆のブラジル風 温野菜サラダ ハンバーグスープ ロールパン			
昼食		ハヤシライス 伊勢オムレツ 白玉焼き	高野豆腐の刺抜き 中華サラダ 温泉卵 けんちん汁 ご飯	カニ玉 変わりきんぴら 白菜の胡麻サラダ 中華スープ ご飯	焼きそば 焼売 コールスローサラダ あんみつ			
夕食		ミートローフ 冬瓜のあんかけ 卵の花炒り煮 味噌汁 ご飯	豚肉の梅肉ソース ポテトサラダ 茄子の田楽 味噌汁 ご飯	鱈の照り焼き 里芋の煮物 胡瓜の酢味噌和え 味噌汁 ご飯	夏ごはん コロケ 大根の酢の物 フルーツ 味噌汁			
おやつ		オレンジゼリー	ガトーショコラ	かき氷	ワッフル			
		8/5(月)	8/6(火)	8/7(水)	8/8(木)			
朝食	がんもの煮物 なめたけおろし 味噌汁 ご飯	カレーの煮付け 煮豆 味噌汁 ご飯	ビーフシチュー サラダ フルーツ 食パン	納豆 ささみサラダ 味噌汁 ご飯	オムレツ さつまいもサラダ コンソメスープ 食パン	肉じゃが シラスおろし 味噌汁 ご飯	ジャーマンポテト フルーツ コンソメスープ ごまパン	
昼食	そうめん 天婦羅 胡瓜の酢の物	鶏肉のピカタ 冬瓜のあんかけ じゃが芋のちんぴら 味噌汁 ご飯	海老ピラフ ハムエッグ 野菜サラダ コーンクリームスープ	鱈の美味揚げ 茶碗蒸し ひじきの煮物 味噌汁 ご飯	夏野菜カレー 大豆サラダ 巨峰	ABフライ 筑前煮 ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁 ご飯	冷やし中華 焼売 大学芋 フルーツ	
夕食	豚の生姜焼き じゃが芋のたらこ和え 冬瓜のチリ炒め 味噌汁 ご飯	ススキのアクアパッツァ ほうれん草とえのきのお浸し きんぴらごぼう 味噌汁 ご飯	牛肉のにんにく炒め 切干大根の煮物 長芋とオクラの和え物 味噌汁 ご飯	とんかつ 茄子とハムのサラダ 白菜と油揚げの和え物 味噌汁 ご飯	金目鯛の煮付け ジャーマンポテト 春雨サラダ 味噌汁 ご飯	鱈の塩焼き 麻婆野菜 胡瓜の酢の物 味噌汁 ご飯	オムライス マカロニサラダ フルーツ コーンクリームスープ	
おやつ	わらび餅	コーヒーゼリー	水羊羹	ぜんべい	アイス	チーズケーキ	あんぱんまん	
		8/12(月)	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)	8/16(金)	8/17(土)	8/18(日)
朝食	豆腐のそぼろあんかけ 茄子の胡麻和え 味噌汁 ご飯	温泉卵 南瓜のそぼろ煮 味噌汁 ご飯	スクランブルエッグ サラダ コンソメスープ 食パン	キャベツの卵とじ 梅干し 味噌汁 ご飯	ハムエッグ 温野菜サラダ コーンクリームスープ 食パン	玉ねぎの卵とじ さつまいものきんぴら 味噌汁 ご飯	鱈のムニエル フルーツ コンソメスープ クロワッサン	
昼食	おろしハンバーグ 粉ぶき芋 オレシシ 味噌汁 ご飯	ざる蕎麦 茄子の挟み焼き さつまいものいとこ煮		炊き込みご飯 肉団子のあんかけ みかん入りサラダ すいとん	鱈の照り焼き 白和え オクラとトマトの和え物 味噌汁 ご飯	<b>ありがとう!</b> <b>9周年</b> ☆ 中原店より おすわけ!	夏野菜カレー サラダ 冷奴 フルーツ	
夕食	カシキの梅肉焼き 切り干し大根の煮物 インディアンサラダ 味噌汁 ご飯	しゅうまい きんぴらごぼう 南瓜サラダ 味噌汁 ご飯	鱈のカレムニエル 冬瓜のそぼろ炒め 小松菜の辛し和え 味噌汁 ご飯	鶏肉の照り焼き 野菜炒め 茄子のお浸し 味噌汁 ご飯	鱈のから揚げ 胡瓜とツナの酢の物 薩摩芋のいとこ煮 味噌汁 ご飯	鮭のパン粉焼き 紅白なます 五目煮豆 味噌汁 ご飯	ぶっかけうどん 揚げ豆腐 茄子の揚げ浸し あんみつ	
おやつ	ミルクくすもち風	大福	夏祭り	アイスクリーム	いちじくケーキ	マドレーヌ	たい焼き	
		8/19(月)	8/20(火)	8/21(水)	8/22(木)	8/23(金)	8/24(土)	8/25(日)
朝食	がんもの煮物 温野菜サラダ 味噌汁 ご飯	高野豆腐の煮物 梅干し 味噌汁 ご飯	オムレツ 粉ぶきいも ミネストローネ 食パン	納豆 切り昆布の煮物 味噌汁 ご飯	鶏ひき肉の卵とじ フルーツ コンソメスープ 食パン	カレーの味淋漬け焼き なめたけおろし 味噌汁 ご飯	豚肉と大豆のトマト煮 フルーツ 牛乳 ロールパン	
昼食	七宝菜 スパサラ コールデンキウイ 中華スープ ご飯	<b>昼から</b> 	そうめん 夫ぶら 冬瓜のそぼろあんかけ	豚の生姜焼き さじきの煮物 キウイフルーツ 味噌汁 ご飯	しらすちらし 豚の角煮 バナナ 味噌汁	ものまねの芸人 野菜炒め やきもちこし ミネストローネ ご飯	しらす丼 ハンサンスウサラダ フルーツ 味噌汁	
夕食	天婦羅 サツマイモサラダ 胡瓜の酢味噌和え 味噌汁 ご飯	メバルの味淋漬け焼き 里芋の胡麻味噌煮 マリネ 味噌汁 ご飯	鶏肉の味噌漬け焼き 茄子と竹輪のきんぴら フロッコリーの胡麻和え 味噌汁 ご飯	鱈の南蛮漬け 蓮根の煮物 じゃが芋のたらこ和え 味噌汁 ご飯	鮭の粕漬け焼き 肉じゃが 小松菜の昆布茶和え 味噌汁 ご飯	鶏肉のマスタード焼き 千草焼き 白菜と油揚げの和え物 味噌汁 ご飯	スパゲティ 巣ごもり卵 かぼちゃサラダ フルーツ	
おやつ	アイスクリーム	たごやき	白玉団子	南瓜プリン	チーズケーキ	スイートポテト	今川焼き	
		8/26(月)	8/27(火)	8/28(水)	8/29(木)	8/30(金)	8/31(土)	
朝食	鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 ご飯	温泉卵 小松菜とあさりの和え物 味噌汁 ご飯	スクランブルエッグ サラダ クラムチャウダー 食パン	太刀魚の塩焼き ゼンマイの煮物 味噌汁 ご飯	シチュー サラダ フルーツ 食パン	厚揚げの炒め物 紅白なます 味噌汁 ご飯		
昼食	親子丼 里芋とこんにゃくの煮物 大根とトビコの酢の物 味噌汁	チンジャオロース 薩摩芋のレモン煮 オレシシ 中華スープ ご飯	イカ談合の煮物 胡瓜とカニカマのマヨあえ パイナップル 味噌汁 ご飯	ぶっかけうどん 厚焼き玉子 揚げ茄子のやまかけ 味噌汁 ご飯	コーリンチー ひじきと大豆の煮物 キウイフルーツ 味噌汁 ご飯	ちらし寿司 コーヤチャンプル 茄子の田楽 吸物		
夕食	鱈の味噌煮 南瓜のきんぴら 胡瓜とかにカマのマヨ和え 味噌汁 ご飯	厚揚げの炒め物 水菜のお浸し 南瓜サラダ 味噌汁 ご飯	タンドリーチキン 白和え 南瓜の煮付け 味噌汁 ご飯	他人煮 オーロラサラダ ほうれん草の炒め物 味噌汁 ご飯	ニラ海老玉 ほうれん草の羹和え 変わりきんぴら 味噌汁 ご飯	鱈の味噌汁焼き 肉じゃが 白菜のボン酢和え 味噌汁 ご飯		
おやつ	あんドーナツ	黒糖蒸しパン	カルピスゼリー	チーズ蒸しパン	バナナヨーグルトケーキ	ピーチゼリー		