

食の健康を学ぼう ～福助食堂～



管理栄養士の講話を聞きながら
ランチを楽しみましょう☆ 三

健康を計りましょう！

- 身長・体重・BMI・握力
- 必要kcal
- 摂取kcal
- 痩せる食事のコツ

11:30～講話

12:00～ランチタイム

お惣菜の即売会も行います！

本日の講師 田森 稔浩
スマートミール認証店
認定栄養ケア・ステーション福助
管理栄養士・調理士
介護食士2級
栄養啓発に多数活動中

日時7/17（日）

11：30開始

場所：駿河区中原493-1

（デｲフｰﾋﾞｽ福助内）

料金：500円

申し込み：電話・メール・ライン

TEL 054-269-6683

✉fikusuke6683@gmail.com

担当：田森

前日までにお申し込み下さい。
当日お席をご案内します。お昼
の提供となります。

デイサービス福助ホームページ



福助弁当公式



