

# 福助弁当【8月の献立で一す★】

		8/1(火)	8/2(水)	8/3(木)	8/4(金)	8/5(土)	
惣菜セット	<ul style="list-style-type: none"> <li>惣菜セット400円 (配達520円)</li> <li>白米100円 (配達130円)</li> <li>弁当500円 (配達650円)</li> <li>その他</li> </ul> 配達料金価格の30%頂きます。	ささ身のカツ煮	鶏肉のくわ焼き	鰯の照り焼き	ミートローフ	豚肉の梅肉ソース	
		いんげんのおかか和え	竹輪の胡麻和え	里芋の煮物	冬瓜のあんかけ	ポテトサラダ	
		きんぴらごぼう	南瓜のそぼろあんかけ	胡瓜の酢味噌和え	卵の花炒り煮	茄子の田楽	
		エネルギー569kcal たんぱく質 28.2g	エネルギー640kcal たんぱく質 24.1g	エネルギー554kcal たんぱく質 22.4g	エネルギー664kcal たんぱく質 30.2g	エネルギー731kcal たんぱく質 22.6g	
		脂質 13.4g 食塩相当量1.8g	脂質 17.8g 食塩相当量2.0g	脂質 13.8g 食塩相当量1.9g	脂質 21.0g 食塩相当量2.8g	脂質 9g 食塩相当量g	
弁当500円	チャーハン	冷やし中華	カツ丼	夏野菜カレー	天丼		
その他	チーズ蒸しパン150円						
		8/7(月)	8/8(火)	8/9(水)	8/10(木)	8/11(金)	8/12(土)
惣菜セット	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚の生姜焼き</li> <li>じゃがいものたらこ和え</li> <li>冬瓜のチリ炒め</li> </ul>	ススキのアクアパッツァ	牛肉のにんにく炒め	とんかつ	金目鯛の煮付け	鯖の塩焼き	
		ほうれん草とえのきのお浸し	切干大根の煮物	茄子とハムのサラダ	ジャーマンポテト	麻婆野菜	
		きんぴらごぼう	胡瓜	白菜と油揚げの和え物	春雨サラダ	長芋の和え物	
		エネルギー637kcal たんぱく質 20.8g	エネルギー471kcal たんぱく質 23.4g	エネルギー640kcal たんぱく質 17.2g	エネルギー773kcal たんぱく質 23.6g	エネルギー622kcal たんぱく質 21.6g	エネルギー686kcal たんぱく質 23.8g
		脂質 23.1g 食塩相当量3.0g	脂質 9.1g 食塩相当量g	脂質 27.2g 食塩相当量1.9g	脂質 39.2g 食塩相当量2.7g	脂質 20.0g 食塩相当量2.7g	脂質 26.1g 食塩相当量3.7g
弁当500円	うな丼	エビピラフ	ローストビーフ丼	ちらし寿司	かき揚げうどん	かに玉丼	
その他	チーズケーキ1本 150円			バナナヨーグルトケーキ 150円			
		8/14(月)	8/15(火)	8/16(水)	8/17(木)	8/18(金)	8/19(土)
惣菜セット	<ul style="list-style-type: none"> <li>カジキの梅肉焼き</li> <li>切り干し大根の煮物</li> <li>インディアンサラダ</li> </ul>	和風ミートローフ	鶏の唐揚げ	鶏肉の照り焼き	お祝い惣菜	鰹のカレームニエル	
		きんぴらごぼう	胡瓜の酢の物	野菜炒め		冬瓜のそぼろ炒め	
		南瓜サラダ	さつまいものいとこ煮	茄子のお浸し		小松菜の辛し和え	
		エネルギー592kcal たんぱく質 20.0g	エネルギー647kcal たんぱく質 23.3g	エネルギーkcal たんぱく質 g		エネルギー506kcal たんぱく質 21.5g	エネルギー530kcal たんぱく質 23.3g
		脂質 18.6g 食塩相当量2.6g	脂質 9g 食塩相当量g	脂質 21.0g 食塩相当量1.9g		脂質 14.7g 食塩相当量4.6g	脂質 14.1g 食塩相当量2.3g
弁当500円	シーフードカレー	牛丼	シチュー&パン	エビフライ丼	お祝い弁当	ソースカツ丼	
その他			かぼちゃのパウンドケーキ 150円				
		8/21(月)	8/22(火)	8/23(水)	8/24(木)	8/25(金)	8/26(土)
惣菜セット	<ul style="list-style-type: none"> <li>天婦羅</li> <li>サツマイモサラダ</li> <li>胡瓜の酢味噌和え</li> </ul>	×バルの味噌漬け焼き	鶏肉のチーズピカタ	鰹の南蛮漬け	鮭の粕漬け焼き	鶏肉のマスタード焼き	
		里芋の胡麻味噌煮	茄子と竹輪のきんぴら	蓮根の煮物	肉じゃが	干草焼き	
		マリネ	ブロッコリーの胡麻和え	じゃが芋のたらこ和え	小松菜の昆布茶和え	白菜と油揚げの和え物	
		エネルギー622kcal たんぱく質 16.4g	エネルギー579kcal たんぱく質 22.5g	エネルギー596kcal たんぱく質 22.8g	エネルギー646kcal たんぱく質 22.0g	エネルギーkcal たんぱく質 g	エネルギー630kcal たんぱく質 27.1g
		脂質 18.3g 食塩相当量1.6g	脂質 15.3g 食塩相当量1.9g	脂質 22.4g 食塩相当量1.7g	脂質 9.8g 食塩相当量2.7g	脂質 g 食塩相当量g	脂質 24.5g 食塩相当量2.1g
弁当500円	オムライス	至高の唐揚げ丼	山菜ご飯弁当	麻婆豆腐弁当	鰹フライ丼	鶏の照り焼き丼	
その他			山菜ご飯 200円	かぼちゃプリン 150円			
		8/28(月)	8/29(火)	8/30(水)	8/31(木)	惣菜セット配達月決めプラン 月～土プラン 12,000円 (税込み) 月～金プラン 10,000円 (税込み)	
惣菜セット	鯖の味噌煮	厚揚げの炒め物	タンドリーチキン	他人煮			
	南瓜のきんぴら	水菜のお浸し	白和え	オーロラサラダ			
	胡瓜とかにかまのマヨ和え	南瓜サラダ	南瓜の煮付け	ほうれん草の炒め物			
	エネルギー638kcal たんぱく質 18.8g	エネルギー619kcal たんぱく質 23.2g	エネルギー566kcal たんぱく質 21.0g	エネルギー660kcal たんぱく質 22.2g			
脂質 25.5g 食塩相当量1.6g	脂質 21.2g 食塩相当量2.2g	脂質 14.6g 食塩相当量1.9g	脂質 28.0g 食塩相当量2.0g				
弁当500円	中華丼	のり弁	ココモコ丼	太巻き寿司弁当			
その他	黒糖蒸しパン 150円			太巻き寿司1/2本 200円			



福助ホームページ⇒

※エネルギー量は、米飯150gで計算しております。 ※消費期限は、当日の19:00までとなっておりますのでお早めにお召し上がりください。

中原店 ☎054-269-6683 ✉ fukusuke6683@gmail.com 担当: 田森  
 清水店 ☎054-376-6811 ✉ fukusuke6686@gmail.com 担当: 吉田

# 福助弁当

## 料金表

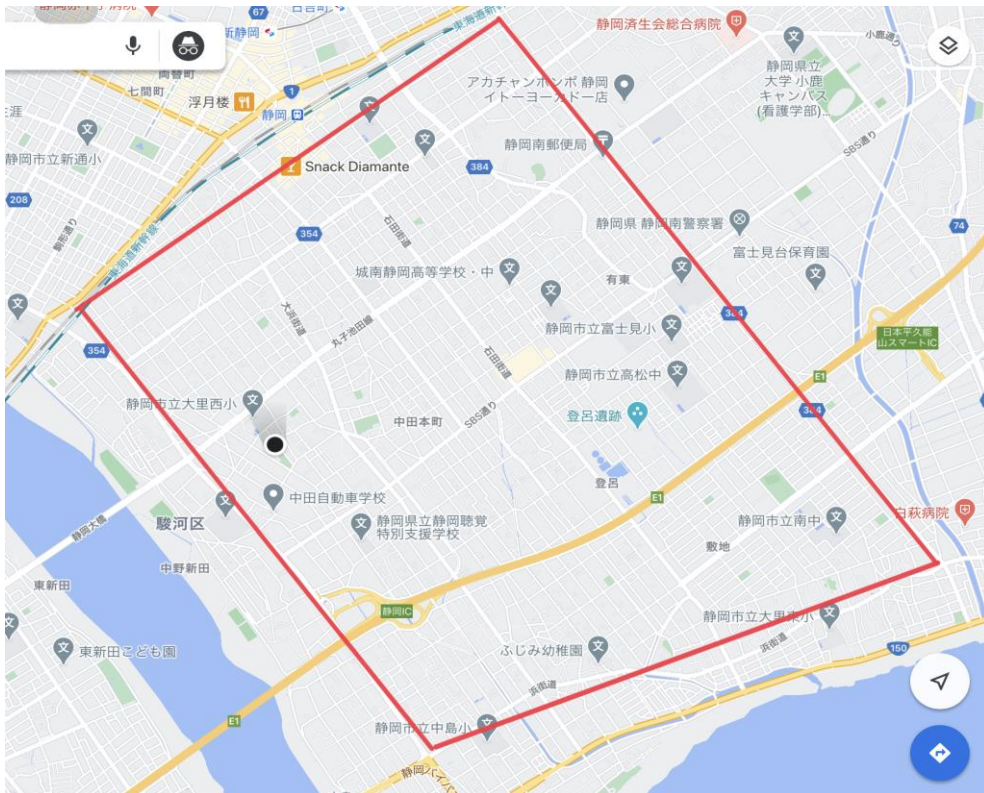
- ・惣菜セット400円（※配達520円）
- ・白米100円（※配達130円）
- ・弁当500円（※配達650円）

1,000円以上購入で配達料無料

販売時間：15:00~18:00（日曜休み）

※配達料金は、価格の30%となります

配達範囲：デイサービス福助周辺 赤枠内



デイサービス福助ホームページ



福助ホームページ⇒

福助弁当公式



福助弁当ライン⇒

