

地域まるごと健康プロジェクト

# 第7回 福助ランチセミナー

～おしながき～

- ・栗ご飯
- ・秋刀魚の香味焼き
- ・茶碗蒸し
- ・きのこサラダ
- ・パンナコッタ
- ・吸物

10/13 (日)  
11:30～



こんにちは、認定栄養ケア・ステーション福助です。

福助の食事と栄養を一般の方にも楽しんでいただきたく、  
管理栄養士によるランチセミナーを毎月開催しています！

今回のテーマは、**ご飯は大事だよ～**です。

- 担当 : 田森 稔浩 (管理栄養士、調理師、介護食士2級)  
日時 : 2024年10月13日(日) 11:30～ (受付11:00～)  
会場 : デイサービス福助内食堂  
対象 : どなたでも  
定員 : 20名  
参加費 : 1,000円  
申込み : お電話またはライン

デイサービス福助ホームページ



福助弁当公式



お土産の予約受け付け中！

- ・New日の丸弁当・500円
- ・天井…500円
- ・鶏の唐揚げ…200円
- ・白和え…200円
- ・かつサンド…200円
- ・たこ焼き…200円
- ・栗ご飯…200円
- ・きのこサラダ…200円
- ・パンナコッタ…150円

お問い合わせ・お申込み

認定栄養ケア・ステーション福助 (デイサービス福助内)

駿河区中原493-1

☎ : 担当 : 田森090-7859-3185 (054-269-6683)

✉ : fukusuke6683@gmail.com

認定機関 公益社団法人 日本栄養士会  
受理機関 公益社団法人 静岡県栄養士会  
第21222001号認定栄養ケア・ステーション福助